

## **Симптомы гормонального сбоя у женщин**

Понятие «Гормональный сбой», к сожалению, очень часто встречается в последнее время. Для женщины поддержание гормонального баланса в норме очень важно для жизни и здоровья. Если гормональный фон в женском организме нарушен, то женщина вряд ли сможет забеременеть, а если это все-таки происходит, то исходом такой беременности, скорее всего, будет выкидыш. Поэтому, перед планированием беременности женщинам настоятельно рекомендуется приводить в норму свой уровень гормонов.

Эстроген и прогестерон являются женскими гормонами. Они управляют процессами в организме женщины.

К гормональным сбоям приводит выработка гормонов в повышенном количестве или наоборот (чаще всего повышается уровень эстрогена), а также перенесенные инфекционные заболевания. Гормональный сбой у женщин может быть причиной многих заболеваний, в том числе и половой системы.

### **Гормоны и беременность**

Гормональный фон женщины изменяется, когда наступает беременность. Образуется гормон гонадотропин хориона человека (ГХЧ). Этот гормон вырабатывается хорионом в женском организме только в период беременности. Изменение гормонального фона во время беременности состоит не только в появлении нового гормона, но и в повышенной выработке эстрогена и прогестерона. После родов появляются новые гормоны – регулирующие выработку грудного молока.

### **Симптомы гормонального сбоя у женщины**

1. Нарушение менструального цикла (регулярные задержки, скудные или слишком обильные выделения, повышенная болезненность и др.);
2. Маточные кровотечения;
3. Частые депрессии, раздражительность;
4. Заболевания молочных желез;
5. Рост лишних волос на теле;
6. Выпадение волос;
7. Избыточный вес;
8. Головные боли, головокружение;
9. Отеки;
10. Повышенная утомляемость;
11. Скачки давления;
12. Бессонница;
13. Повышенная потливость;
14. Снижение полового влечения.

### **Наши статьи по теме:**

1. Гормональные таблетки
2. Гормональные препараты для женщин и их противопоказания
3. Анализы на гормоны и показатели нормы
4. Гормональный баланс и неполадки в женском организме

Если женщина заметила у себя эти симптомы, ей необходимо проконсультироваться с врачом-гинекологом по поводу приведения гормонального фона в норму. Также, при этом следует изменить свой рацион питания, то есть увеличить употребление овощей и фруктов и пить

травяные чаи. Гирудотерапия (лечение пиявками) способна привести в норму уровень гормонов в женском организме, несмотря на причину, которая вызвала гормональный дисбаланс.

Об избыточном росте волос на теле женщины говорит повышенный уровень тестостерона (мужского гормона) в организме.

Причиной нарушений менструального цикла может стать дисбаланс эстрогенов и гестагенов в организме женщины. Эти гормоны отвечают за нормальное протекание менструации. Эстрогены преобладают в первой половине менструации, а гестагены, в свою очередь, – во второй.

### **Последствия гормональных нарушений у женщин**

1. Проблемы с молочными железами;
2. Бесплодие;
3. Выкидыш;
4. Миома матки;
5. Фибро-кистозные образования в груди;
6. Астма;
7. Мигрень;
8. Поликистоз яичников;
9. Атеросклероз;
10. Сахарный диабет;
11. Инсульт, инфаркт;
12. Злокачественные опухоли.

Зачастую гормональный сбой наблюдается у женщин после сорока лет, но в последнее время нарушениями гормонального фона страдают и молодые женщины. Возможно, причина в том, что девушки довольно легкомысленны в вопросах своего здоровья. Молодым девушкам и женщинам стоит тщательно следить за своим организмом и менструальным циклом, так как гормональный сбой у молодых женщин требует лечения во избежание нежелательных последствий.

### **Причины гормонального дисбаланса**

1. Неправильное питание;
2. Ранняя менопауза (для женщин старше 40 лет);
3. Неправильный образ жизни;
4. Противозачаточные таблетки;
5. Гормональные препараты;
6. Стресс.

Уровень гормонов в организме можно узнать при помощи общего анализа крови и анализа на гормоны.

### **Гормональные бури в женском организме наблюдаются:**

1. В период полового созревания;
2. После аборт;
3. В период беременности;
4. При грудном вскармливании;
5. При наступлении менопаузы.

### **Симптомы нарушения гормонального фона в период полового созревания**

1. Отсутствие месячных до 16 лет;
2. Нерегулярный менструальный цикл;
3. Недоразвитые молочные железы;

4. Избыточный рост волос на теле девушки;

5. Чрезмерная худощавость.

#### **Симптомы нарушения гормонального фона при наступлении менопаузы**

1. Ранний подъем;

2. Резкие изменения настроения за неделю до менструации;

3. Набухание молочных желез;

4. Боль в суставах;

5. Депрессии;

6. Утомляемость;

7. Рассеянность;

8. Ночная потливость.

Если гормональный сбой вызван наступлением менопаузы, то есть естественными факторами, то излечение его не возможно. В таком случае женщине поможет настой ландыша, настой полыни, чистотела и лапчатки гусиной. Принимать настой необходимо за неделю до менструации. А также необходимо увеличить употребление овощей и фруктов.

Гормональный сбой после аборта может привести к достаточно серьезным последствиям, поэтому лечение его не надо затягивать.

Гормональный сбой после родов постепенно придет в норму, когда уляжется гормональная «буря», это значит, что такой гормональный сбой лечения не требует.

Такие заболевания как полип, миома матки, поликистоз, причиной которых является гормональный сбой, требуют незамедлительного лечения, в противном случае женщина рискует своим здоровьем, поскольку эти заболевания без лечения имеют возможность перейти в злокачественные опухоли.

Лечение гормонального дисбаланса зависит от причины, вызвавшей его, и, в основном, заключается в применении препаратов, с содержанием гормонов для урегулирования гормонального уровня в организме, а также, для устранения симптомов гормонального сбоя, восстановления менструального цикла и предотвращения рецидивов. В особо тяжелых случаях нельзя обойтись без хирургического вмешательства.

#### **Симптомы, при которых необходимо незамедлительно обратиться к врачу-гинекологу:**

– задержка менструации более месяца;

– менструации с периодичностью менее трех недель;

– повышенная кровопотеря при менструации;

– межменструальные кровотечения.

Посещать гинеколога для профилактических осмотров рекомендуется раз в полгода. Возможно многие проблемы, замеченные на раннем этапе, будут устранены.